



Associação de Solidariedade Social dos Professores

DELEGAÇÃO DO ALGARVE

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2009

AS ACTIVIDADES A DESENVOLVER PELA DELEGAÇÃO DO ALGARVE PRESSUPÕEM UM CONJUNTO DE OBJECTIVOS DE CARÁCTER SÓCIO-CULTURAL, A SABER:

01 – Delegação

- **Passeios e viagens** – Proporcionar momentos de convívio e de enriquecimento cultural, decorrentes das visitas a locais de interesse em Portugal e no estrangeiro, dos espectáculos a assistir, dos Museus a conhecer e/ou outros.
- **Clube de Leitura** – Desenvolver conhecimentos na área da literatura portuguesa e/ou estrangeira e criar o gosto pela análise de textos, quer de autor, quer dos próprios participantes.
- **Publicação do Solprof** – proceder à publicação bimensal de um pequeno boletim informativo, de modo a divulgar junto dos sócios do Algarve, todas as actividades e realizações organizadas pela nossa Delegação.

12 – Centro de convívio – Casa do Professor

- **Chá Dançante** – Propiciar a convivialidade entre os participantes através de momentos de descontração mensal.
- **Tertúlia Gastronómica** – Dar a conhecer um leque de conhecimentos de carácter gastronómico e cultural, pela partilha de experiências inerentes aos pratos servidos durante esta actividade mensal.
- **Pilates** – Exercitar o corpo, através da prática de actividades físicas conducentes à manutenção de uma vida saudável.
- **Danças de Salão** – Desenvolver uma correcta postura corporal e contribuir para a aprendizagem de técnicas de diversas danças de salão.
- **Chi-Kung** (variante de Tai-Chi) - Praticar um conjunto de exercícios que levem à aquisição de uma correcta respiração e do desenvolvimento do sentido de equilíbrio.
- **Dança Criativa** – Criar momentos em que a criatividade e a livre expressão corporal promovam o relaxe físico e mental.
- **Português para estrangeiros** – Dominar a Língua Portuguesa, quer a nível lexical, quer gramatical, permitindo aos seus participantes (**imigrantes**) a aprendizagem da linguagem oral e escrita.

- **Português para estrangeiros** – Dominar a Língua Portuguesa, quer a nível lexical, quer gramatical, permitindo aos seus participantes (**residentes**) a aprendizagem da linguagem oral e escrita.
- **Formação de Professores** – Desenvolver acções de formação destinadas a professores no activo, através de um protocolo a estabelecer com o Centro de Formação de Faro.
- **Sala de Estudo** – Proporcionar a aprendizagem de hábitos de estudo às crianças em idade escolar, através de um protocolo a estabelecer com a Junta de Freguesia de Pechão.
- **Inglês Prático** – Conhecer a língua inglesa, pela prática de exercícios de oralidade e de escrita.
- **Iniciação à Informática** – Aprender as bases do sistema informático, através de programas de processamento de texto, envio de e-mails, utilização da Internet e/ou outros.
- **Biblioteca Activa – “À Conversa com...”** – Proporcionar momentos de interacção entre os participantes, através de debates sobre temas em actualidade, análise de vídeos, relatos de histórias de vida e partilha de informações sobre obras literárias.
- **Restauro de móveis** – Conhecer técnicas de restauro de móveis, praticando-as activamente em ateliers destinados a esse efeito.
- **Pintura a Óleo** – Praticar pintura sobre tela, executando técnicas a aprender no decurso da actividade.
- **Pintura em Porcelana** - Praticar pintura em porcelana, executando técnicas a aprender no decurso da actividade.
- **Cavaquinho** – Aprender o domínio deste instrumento de cordas, exercitando as suas técnicas de aprendizagem.
- **Iniciação à viola** - Aprender o domínio deste instrumento de cordas, exercitando as suas técnicas de aprendizagem.
- **Colóquios/Conferências** – Promover momentos de enriquecimento cultural, pela audição/interacção com *experts* em diversos temas de interesse geral.
- **Exposições** - Dar a conhecer um conjunto de obras plásticas, contribuindo para o despertar artístico dos visitantes das exposições.